

Π.3. ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΑΞΙΩΝ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

**«ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΕΝΤΑΞΗΣ» ΓΙΑ ΤΗΝ Κ.Σ. Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ Ε.Π.
«ΕΠΙΣΤΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΗΣ ΥΛΙΚΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ» ΤΟΥ ΤΑΜΕΙΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ
ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΠΟΡΟΥΣ (ΤΕΒΑ) 2014-2020**

Αγαπητέ κύριε/κυρία,

Συνημμένα θα βρείτε ερωτηματολόγιο που αφορά στην υλοποίηση της Υπηρεσίας ψυχοκοινωνικής στήριξης, ενδυνάμωσης και κοινωνικής ένταξης ειδικών ομάδων (πλην παιδιών) στα πλαίσια της πράξης Αποκεντρωμένες Προμήθειες Τροφίμων και Βασικής Υλικής Συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και Παροχή Συνοδευτικών Μέτρων 2018-2019 – Κ.Σ. Π.Ε. Καρδίτσας» του Ε.Π. Επιστημονικής ή/και Βασικής Υλικής Συνδρομής (Ε.Β.Υ.Σ.) του ΤΕΒΑ στην οποία συμμετέχετε.

Καθώς το πρόγραμμα συγχρηματοδοτείται από το Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας για τους Απόρους, είναι **υποχρεωτική** η συλλογή στοιχείων για τους ωφελούμενους, γι' αυτό παρακαλούμε για τη συμπλήρωσή του σε όλα τα πεδία.

Παράλληλα, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι τα δεδομένα των απαντήσεών σας θα τύχουν επεξεργασίας, για **(α)** να εξαχθούν οι δείκτες εκρών και αποτελεσμάτων του προγράμματος και **(β)** το σκοπό των προβλεπόμενων ερευνών και αξιολογήσεων, σύμφωνα με τις ισχύουσες νομοθετικές διατάξεις.

Ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την ανταπόκριση.

A. Μια από τις παραμέτρους που μπορείτε να εξετάσετε πριν από την επιλογή της «κατάλληλης» καριέρας για εσάς, αναφέρεται στις **αξίες** σας. Οι αξίες είναι αποκρυσταλλωμένες πεποιθήσεις, προτιμήσεις, στάσεις, ιδέες και γνώμες οι οποίες κατευθύνουν τη συμπεριφορά και τις επιλογές του ατόμου. Εκφράζουν αυτά που είναι πραγματικά σημαντικά για κάποιον. Είτε το αντιλαμβάνεστε είτε όχι, οι πιο κρίσιμες αποφάσεις, συμπεριλαμβανομένης της επιλογής επαγγέλματος, συνήθως βασίζονται στις αξίες σας. Κάποιες αξίες σας είναι πιο σημαντικές από κάποιες άλλες και μερικές από αυτές ίσως είναι απαραίτητο να εναρμονίζονται μέσα στον εργασιακό σας χώρο για να βρείτε ικανοποίηση στο επάγγελμα που αναζητάτε. Όταν σχεδιάζετε τη σταδιοδρομία σας να αναρωτηθείτε τι θέλετε στην πραγματικότητα από αυτήν.

Αξιολογήστε με «**X**» τη σημασία που έχουν για σας αυτές οι εργασιακές αξίες:



ΕΡΓΑΛΕΙΟ Ι – ΑΣΚΗΣΗ ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

A/A	Η συμπεριφορά που περιγράφεται μου ταιριάζει:	Πολύ Λίγο	Λίγο	Αρκετά	Πολύ
1	Γενικά, αναλαμβάνω ευθύνες με ευκολία				
2	Είμαι επιμελής				
3	Μου αρέσει η δουλειά που απαιτεί επιμονή				
4	Θεωρώ σημαντικό να καταλαβαίνω αυτό που οι άλλοι θέλουν να εκφράσουν				
5	Όταν βρίσκομαι σε ομάδα, αισθάνομαι άνετα να επικοινωνώ με τα υπόλοιπα μέλη της				
6	Μου αρέσει να είναι καλά οργανωμένη η δουλειά μου προτού ξεκινήσω				
7	Νιώθω άνετα σε οποιοδήποτε περιβάλλον				
8	Μου αρέσει να ψάχνω καινούργιους τρόπους για να κάνω πράγματα				
9	Έχω εμπιστοσύνη στην ικανότητά μου να φέρνω σε πέρας τα καθήκοντα που έχω αναλάβει				
10	Ξέρω τι πρέπει να κάνω, χωρίς να περιμένω να μου το πουν				
11	Μου αρέσει να προτείνω τον εαυτό μου για τη διεύθυνση μιας ομάδας				
12	Διατηρώ τον αυτοέλεγχό μου σε περίπτωση υπερβολικού φόρτου εργασίας				
13	Εκτελώ μια εργασία ρουτίνας παραμένοντας προσεκτικός/η στη δουλειά μου				
14	Προτού αναλάβω κάτι, προσπαθώ να δω εάν είμαι ικανός/η να το κάνω				
15	Όταν αναλαμβάνω κάτι, θέλω να γίνεται καλά				
16	Όταν αρχίζω μια δουλειά, θέλω να την τελειώνω				
17	Σέβομαι τη γνώμη των άλλων				
18	Μου αρέσει η ομαδική δουλειά				
19	Έχω συνολική εικόνα των καθηκόντων που πρέπει να εκτελέσω, για να τελειώσω τη δουλειά μου				
20	Προσαρμόζομαι σε διάφορους τρόπους εκτέλεσης πραγμάτων				



A/A	Η συμπεριφορά που περιγράφεται μου ταιριάζει:	Πολύ Λίγο	Λίγο	Αρκετά	Πολύ
21	Φέρνω καινούργιες ιδέες στις δουλειές με τις οποίες ασχολούμαι				
22	Αναγνωρίζω την αξία μου, ακόμα και όταν δε μου λένε συνεχώς ότι δουλεύω καλά				
23	Όταν θέλω να κάνω κάτι, βρίσκω τα μέσα για να το πετύχω				
24	Στο πλαίσιο μιας ομάδας, μπορώ να κάνω τους άλλους να συμμεριστούν μια ιδέα, στην οποία πιστεύω				
25	Διατηρώ την απόδοσή μου, ακόμα και όταν έχω υπερβολικό φόρτο εργασίας				
26	Μπορώ να κινητοποιώ τον εαυτό μου, όταν εκτελώ επαναλαμβανόμενα καθήκοντα				
27	Προτού ενεργήσω, σκέφτομαι τις πιθανές συνέπειες των πράξεών μου				
28	Όταν οργανώνω κάτι ή εκτελώ ένα καθήκον σκέφτομαι ακόμη και τις μικρές λεπτομέρειες				
29	Δέχομαι να επαναλάβω τη δουλειά μου, εάν αυτό είναι απαραίτητο				
30	Αποδέχομαι εύκολα τους άλλους όπως είναι				
31	Όταν συμμετέχω σε μια ομάδα, κάνω τη δουλειά που μου αναλογεί				
32	Μεταξύ δύο καθηκόντων, μπορώ να προσδιορίσω ποιο είναι το πιο σημαντικό				
33	Μπορώ να τροποποιώ τα σχέδιά μου με ευκολία, όταν οι καταστάσεις το απαιτούν				
34	Μου αρέσουν οι δουλειές που απαιτούν φαντασία				
35	Όταν ένα καθήκον ξεπερνά τις δυνατότητές μου, μπορώ να αναγνωρίζω τα όριά μου				
36	Παίρνω εύκολα αποφάσεις				
37	Καταφέρνω με ευκολία να ομαδοποιώ άτομα για την εκτέλεση ενός καθήκοντος				
38	Διατηρώ την ηρεμία μου σε επείγουσες καταστάσεις				
39	Προτιμώ τη ρουτίνα από το απρόοπτο				
40	Όταν αναλάβω κάτι, οι άλλοι μπορούν να υπολογίζουν σε μένα για την εκτέλεσή του				



A/A	Η συμπεριφορά που περιγράφεται μου ταιριάζει:	Πολύ Λίγο	Λίγο	Αρκετά	Πολύ
41	Δίνω σημασία στις λεπτομέρειες και στην παρουσίαση της εργασίας μου				
42	Όταν συναντώ προβλήματα ή εμπόδια, καταβάλλω μεγαλύτερη προσπάθεια για να τελειώσω αυτό που πρέπει να κάνω				
43	Αισθάνομαι άνετα με οποιονδήποτε άνθρωπο				
44	Σε μια ομαδική εργασία, κινητοποιούμαι για την επίτευξη του κοινού στόχου				
45	Αξιολογώ το χρόνο που απαιτείται για την εκτέλεση των καθηκόντων που έχω αναλάβει				
46	Έχω την τάση να δέχομαι να κάνω κάτι καινούργιο				
47	Μου αρέσει να εφευρίσκω πράγματα				
48	Δέχομαι το γεγονός ότι κάποιος μπορεί να σκέφτεται με διαφορετικό τρόπο από εμένα, χωρίς να αισθάνομαι ότι μου γίνεται προσωπική επίθεση				
49	Όταν συμβεί κάτι απρόβλεπτο, ξέρω αμέσως τι πρέπει να κάνω				
50	Προκειμένου να υλοποιηθεί ένα κοινό καθήκον, ανιχνεύω τις ικανότητες κάθε μέλους της ομάδας				
51	Όταν βλέπω ότι έχω λίγο χρόνο για να τελειώσω ένα καθήκον, προσπαθώ να βρω τον καλύτερο τρόπο για να το τελειώσω, χωρίς να εκνευρίζομαι				
52	Αισθάνομαι πιο άνετα όταν κάνω πάντα τα ίδια πράγματα				
53	Όταν συμβαίνει κάτι απρόοπτο, ειδοποιώ αμέσως τα πρόσωπα που εμπλέκονται στην κατάσταση				
54	Γενικά, έχω την τάση να εκφράζω τις απόψεις μου				
55	Αντιλαμβάνομαι τι είναι αυτό που δεν πάει καλά σε μια ομάδα				
56	Δουλεύω με μέθοδο και είμαι οργανωμένος/η στην εργασία μου				
57	Μπορώ εύκολα να μαθαίνω να χειρίζομαι τα μηχανήματα που διευκολύνουν τη δουλειά μου				
58	Βρίσκω φυσιολογικό το να δέχομαι οδηγίες από προϊστάμενο ή προϊσταμένη				
59	Προσπαθώ να αντιμετωπίσω μόνος/η τα προβλήματα που συναντώ				



A/A	Η συμπεριφορά που περιγράφεται μου ταιριάζει:	Πολύ Λίγο	Λίγο	Αρκετά	Πολύ
60	Σε μια ομαδική εργασία, φροντίζω να επιτευχθεί ο στόχος της ομάδας				
61	Δέχομαι να κάνω πράγματα που απαιτούν μεγάλη προσπάθεια				
62	Γενικά θεωρούμαι συνεπές άτομο				
63	Μπορώ εύκολα να εκφράζομαι μπροστά σε άλλα άτομα				
64	Σε μια ομαδική εργασία, προσπαθώ να βοηθώ τα άτομα που συναντούν δυσκολίες				
65	Όταν δουλεύω, χρησιμοποιώ το χρόνο μου με τον πιο αποτελεσματικό τρόπο				
66	Δέχομαι παρατηρήσεις που προέρχονται από άλλους στη δουλειά μου				
67	Όταν δεν ξέρω να κάνω κάτι, φροντίζω αμέσως να το μάθω				
68	Ξέρω να δημιουργώ ομαδικό πνεύμα				
69	Προτιμώ να έχω να κάνω πολλά πράγματα, παρά να μην έχω να κάνω αρκετά				
70	Μέσα στην ομάδα προσπαθώ να επισημαίνω τη θετική πλευρά των πραγμάτων				
71	Σέβομαι τις προθεσμίες που μου έχουν καθοριστεί				
72	Οι άλλοι θέλουν να συνεργάζονται μαζί μου για την εκτέλεση ενός καθήκοντος ή μιας δραστηριότητας				
73	Χρησιμοποιώ τις απαραίτητες πηγές και τα μέσα για την εκτέλεση ενός καθήκοντος ή μιας δραστηριότητας				
74	Μέσα στην ομάδα, μου αρέσει να εμπυχώνω τα άτομα να επιμένουν σε αυτό που έχουν αναλάβει να κάνουν				
75	Όταν τελειώσω μια δουλειά, βεβαιώνομαι ότι δεν έχω ξεχάσει τίποτα				
76	Βρίσκω τρόπους, ώστε άτομα με διαφορετικές απόψεις να δέχονται να δουλεύουν μαζί				



Β.Η «δεξιότητα» είναι η ικανότητα να κάνουμε κάτι καλά, η οποία αναπτύσσεται μέσω της μάθησης. Ιδιαίτερα οι **μεταβιβάσιμες δεξιότητες** είναι οι δεξιότητες ή ικανότητες που αναπτύσσονται με την πάροδο του χρόνου και που μπορούν να αξιοποιηθούν σε διάφορες εκπαιδευτικές, εργασιακές, κοινωνικές ή άλλες περιπτώσεις. Η γνώση των μεταβιβάσιμων δεξιοτήτων σας θα σας βοηθήσει να εντοπίσετε τις επαγγελματικές επιλογές που ταιριάζουν στις δεξιότητές σας.

ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΙΙ – 13 ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Δεξιότητα 1: Υπευθυνότητα

Μεταφέρετε στα αντίστοιχα νούμερα, τις απαντήσεις που δώσατε στις προηγούμενες προτάσεις. Θα μπορούσατε έτσι να ανακαλύψετε το αποτέλεσμα της αυτό-αξιολόγησης που κάνατε, σε σχέση με κάθε δεξιότητα.

A/A	Η συμπεριφορά που περιγράφεται μου ταιριάζει:	Πολύ Λίγο	Λίγο	Αρκετά	Πολύ
1	Γενικά, αναλαμβάνω ευθύνες με ευκολία				
14	Προτού αναλάβω κάτι, προσπαθώ να δω εάν είμαι ικανός/η να το κάνω				
27	Προτού ενεργήσω, σκέφτομαι τις πιθανές συνέπειες των πράξεών μου				
40	Όταν αναλάβω κάτι, οι άλλοι μπορούν να υπολογίζουν σε μένα για την εκτέλεσή του				
53	Όταν συμβαίνει κάτι απρόοπτο, ειδοποιώ αμέσως τα πρόσωπα που εμπλέκονται στην κατάσταση				
62	Γενικά θεωρούμαι συνεπές άτομο				



Δεξιότητα 2: Επιμέλεια

Μεταφέρετε στα αντίστοιχα νούμερα, τις απαντήσεις που δώσατε στις προηγούμενες προτάσεις. Θα μπορούσατε έτσι να ανακαλύψετε το αποτέλεσμα της αυτό-αξιολόγησης που κάνατε, σε σχέση με κάθε δεξιότητα.

A/A	Η συμπεριφορά που περιγράφεται μου ταιριάζει:	Πολύ Λίγο	Λίγο	Αρκετά	Πολύ
2	Είμαι επιμελής				
15	Όταν αναλαμβάνω κάτι, θέλω να γίνεται καλά				
28	Όταν οργανώνω κάτι ή εκτελώ ένα καθήκον σκέφτομαι ακόμη και τις μικρές λεπτομέρειες				
41	Δίνω σημασία στις λεπτομέρειες και στην παρουσίαση της εργασίας μου				

Δεξιότητα 3: Αυτοέλεγχος

Μεταφέρετε στα αντίστοιχα νούμερα, τις απαντήσεις που δώσατε στις προηγούμενες προτάσεις. Θα μπορούσατε έτσι να ανακαλύψετε το αποτέλεσμα της αυτό-αξιολόγησης που κάνατε, σε σχέση με κάθε δεξιότητα.

A/A	Η συμπεριφορά που περιγράφεται μου ταιριάζει:	Πολύ Λίγο	Λίγο	Αρκετά	Πολύ
12	Διατηρώ τον αυτοέλεγχό μου σε περίπτωση υπερβολικού φόρτου εργασίας				
25	Διατηρώ την απόδοσή μου, ακόμα και όταν έχω υπερβολικό φόρτο εργασίας				
38	Διατηρώ την ηρεμία μου σε επείγουσες καταστάσεις				
51	Όταν βλέπω ότι έχω λίγο χρόνο για να τελειώσω ένα καθήκον, προσπαθώ να βρω τον καλύτερο τρόπο για να το τελειώσω, χωρίς να εκνευρίζομαι				
61	Δέχομαι να κάνω πράγματα που απαιτούν μεγάλη προσπάθεια				
69	Προτιμώ να έχω να κάνω πολλά πράγματα, παρά να μην έχω να κάνω αρκετά				



Δεξιότητα 4: Επικοινωνία – διαπροσωπικές σχέσεις

Μεταφέρετε στα αντίστοιχα νούμερα, τις απαντήσεις που δώσατε στις προηγούμενες προτάσεις. Θα μπορούσατε έτσι να ανακαλύψετε το αποτέλεσμα της αυτό-αξιολόγησης που κάνατε, σε σχέση με κάθε δεξιότητα.

A/A	Η συμπεριφορά που περιγράφεται μου ταιριάζει:	Πολύ Λίγο	Λίγο	Αρκετά	Πολύ
4	Θεωρώ σημαντικό να καταλαβαίνω αυτό που οι άλλοι θέλουν να εκφράσουν				
17	Σέβομαι τη γνώμη των άλλων				
30	Αποδέχομαι εύκολα τους άλλους όπως είναι				
43	Αισθάνομαι άνετα με οποιονδήποτε άνθρωπο				
54	Γενικά, έχω την τάση να εκφράζω τις απόψεις μου				
63	Μπορώ εύκολα να εκφράζομαι μπροστά σε άλλα άτομα				

Δεξιότητα 5: Ικανότητα στην επαναληπτική εργασία

Μεταφέρετε στα αντίστοιχα νούμερα, τις απαντήσεις που δώσατε στις προηγούμενες προτάσεις. Θα μπορούσατε έτσι να ανακαλύψετε το αποτέλεσμα της αυτό-αξιολόγησης που κάνατε, σε σχέση με κάθε δεξιότητα.

A/A	Η συμπεριφορά που περιγράφεται μου ταιριάζει:	Πολύ Λίγο	Λίγο	Αρκετά	Πολύ
13	Εκτελώ μια εργασία ρουτίνας παραμένοντας προσεκτικός/η στη δουλειά μου				
26	Μπορώ να κινητοποιώ τον εαυτό μου, όταν εκτελώ επαναλαμβανόμενα καθήκοντα				
39	Προτιμώ τη ρουτίνα από το απρόοπτο				
52	Αισθάνομαι πιο άνετα όταν κάνω πάντα τα ίδια πράγματα				



Δεξιότητα 6: Οργανωτικές ικανότητες

Μεταφέρετε στα αντίστοιχα νούμερα, τις απαντήσεις που δώσατε στις προηγούμενες προτάσεις. Θα μπορούσατε έτσι να ανακαλύψετε το αποτέλεσμα της αυτό-αξιολόγησης που κάνατε, σε σχέση με κάθε δεξιότητα.

A/A	Η συμπεριφορά που περιγράφεται μου ταιριάζει:	Πολύ Λίγο	Λίγο	Αρκετά	Πολύ
6	Μου αρέσει να είναι καλά οργανωμένη η δουλειά μου προτού ξεκινήσω				
19	Έχω συνολική εικόνα των καθηκόντων που πρέπει να εκτελέσω, για να τελειώσω τη δουλειά μου				
32	Μεταξύ δύο καθηκόντων, μπορώ να προσδιορίσω ποιο είναι το πιο σημαντικό				
45	Αξιολογώ το χρόνο που απαιτείται για την εκτέλεση των καθηκόντων που έχω αναλάβει				
56	Δουλεύω με μέθοδο και είμαι οργανωμένος/η στην εργασία μου				
65	Όταν δουλεύω, χρησιμοποιώ το χρόνο μου με τον πιο αποτελεσματικό τρόπο				
71	Σέβομαι τις προθεσμίες που μου έχουν καθοριστεί				
73	Χρησιμοποιώ τις απαραίτητες πηγές και τα μέσα για την εκτέλεση ενός καθήκοντος ή μιας δραστηριότητας				
75	Όταν τελειώσω μια δουλειά, βεβαιώνομαι ότι δεν έχω ξεχάσει τίποτα				



Δεξιότητα 7: Συλλογικότητα

Μεταφέρετε στα αντίστοιχα νούμερα, τις απαντήσεις που δώσατε στις προηγούμενες προτάσεις. Θα μπορούσατε έτσι να ανακαλύψετε το αποτέλεσμα της αυτό-αξιολόγησης που κάνατε, σε σχέση με κάθε δεξιότητα.

A/A	Η συμπεριφορά που περιγράφεται μου ταιριάζει:	Πολύ Λίγο	Λίγο	Αρκετά	Πολύ
5	Όταν βρίσκομαι σε ομάδα, αισθάνομαι άνετα να επικοινωνώ με τα υπόλοιπα μέλη της				
18	Μου αρέσει η ομαδική δουλειά				
31	Όταν συμμετέχω σε μια ομάδα, κάνω τη δουλειά που μου αναλογεί				
44	Σε μια ομαδική εργασία, κινητοποιούμαι για την επίτευξη του κοινού στόχου				
55	Αντιλαμβάνομαι τι είναι αυτό που δεν πάει καλά σε μια ομάδα				
64	Σε μια ομαδική εργασία, προσπαθώ να βοηθώ τα άτομα που συναντούν δυσκολίες				
70	Μέσα στην ομάδα προσπαθώ να επισημαίνω τη θετική πλευρά των πραγμάτων				

Δεξιότητα 8: Επιμονή - Αποτελεσματικότητα

Μεταφέρετε στα αντίστοιχα νούμερα, τις απαντήσεις που δώσατε στις προηγούμενες προτάσεις. Θα μπορούσατε έτσι να ανακαλύψετε το αποτέλεσμα της αυτό-αξιολόγησης που κάνατε, σε σχέση με κάθε δεξιότητα.

A/A	Η συμπεριφορά που περιγράφεται μου ταιριάζει:	Πολύ Λίγο	Λίγο	Αρκετά	Πολύ
3	Μου αρέσει η δουλειά που απαιτεί επιμονή				
16	Όταν αρχίζω μια δουλειά, θέλω να την τελειώνω				
29	Δέχομαι να επαναλάβω τη δουλειά μου, εάν αυτό είναι απαραίτητο				
42	Όταν συναντώ προβλήματα ή εμπόδια, καταβάλλω μεγαλύτερη προσπάθεια για να τελειώσω αυτό που πρέπει να κάνω				



Δεξιότητα 9: Πρωτοβουλία - Αποφασιστικότητα

Μεταφέρετε στα αντίστοιχα νούμερα, τις απαντήσεις που δώσατε στις προηγούμενες προτάσεις. Θα μπορούσατε έτσι να ανακαλύψετε το αποτέλεσμα της αυτό-αξιολόγησης που κάνατε, σε σχέση με κάθε δεξιότητα.

A/A	Η συμπεριφορά που περιγράφεται μου ταιριάζει:	Πολύ Λίγο	Λίγο	Αρκετά	Πολύ
10	Ξέρω τι πρέπει να κάνω, χωρίς να περιμένω να μου το πουν				
23	Όταν θέλω να κάνω κάτι, βρίσκω τα μέσα για να το πετύχω				
36	Παίρνω εύκολα αποφάσεις				
49	Όταν συμβεί κάτι απρόβλεπτο, ξέρω αμέσως τι πρέπει να κάνω				
59	Προσπαθώ να αντιμετωπίσω μόνος/η τα προβλήματα που συναντώ				
67	Όταν δεν ξέρω να κάνω κάτι, φροντίζω αμέσως να το μάθω				

Δεξιότητα 10: Αυτοπεποίθηση - Αυτοεκτίμηση

Μεταφέρετε στα αντίστοιχα νούμερα, τις απαντήσεις που δώσατε στις προηγούμενες προτάσεις. Θα μπορούσατε έτσι να ανακαλύψετε το αποτέλεσμα της αυτό-αξιολόγησης που κάνατε, σε σχέση με κάθε δεξιότητα.

A/A	Η συμπεριφορά που περιγράφεται μου ταιριάζει:	Πολύ Λίγο	Λίγο	Αρκετά	Πολύ
9	Έχω εμπιστοσύνη στην ικανότητά μου να φέρνω σε πέρας τα καθήκοντα που έχω αναλάβει				
22	Αναγνωρίζω την αξία μου, ακόμα και όταν δε μου λένε συνεχώς ότι δουλεύω καλά				
35	Όταν ένα καθήκον ξεπερνά τις δυνατότητές μου, μπορώ να αναγνωρίζω τα όριά μου				
48	Δέχομαι το γεγονός ότι κάποιος μπορεί να σκέφτεται με διαφορετικό τρόπο από εμένα, χωρίς να αισθάνομαι ότι μου γίνεται προσωπική επίθεση				
58	Βρίσκω φυσιολογικό το να δέχομαι οδηγίες από προϊστάμενο ή προϊσταμένη				
66	Δέχομαι παρατηρήσεις που προέρχονται από άλλους στη δουλειά μου				



Δεξιότητα 11: Ηγετικά προσόντα – Διευθυντικές ικανότητες

Μεταφέρετε στα αντίστοιχα νούμερα, τις απαντήσεις που δώσατε στις προηγούμενες προτάσεις. Θα μπορούσατε έτσι να ανακαλύψετε το αποτέλεσμα της αυτό-αξιολόγησης που κάνατε, σε σχέση με κάθε δεξιότητα.

A/A	Η συμπεριφορά που περιγράφεται μου ταιριάζει:	Πολύ Λίγο	Λίγο	Αρκετά	Πολύ
11	Μου αρέσει να προτείνω τον εαυτό μου για τη διεύθυνση μιας ομάδας				
24	Στο πλαίσιο μιας ομάδας, μπορώ να κάνω τους άλλους να συμμεριστούν μια ιδέα, στην οποία πιστεύω				
37	Καταφέρνω με ευκολία να ομαδοποιώ άτομα για την εκτέλεση ενός καθήκοντος				
50	Προκειμένου να υλοποιηθεί ένα κοινό καθήκον, ανιχνεύω τις ικανότητες κάθε μέλους της ομάδας				
60	Σε μια ομαδική εργασία, φροντίζω να επιτευχθεί ο στόχος της ομάδας				
68	Ξέρω να δημιουργώ ομαδικό πνεύμα				
72	Οι άλλοι θέλουν να συνεργάζονται μαζί μου για την εκτέλεση ενός καθήκοντος ή μιας δραστηριότητας				
74	Μέσα στην ομάδα, μου αρέσει να εμπυχνώνω τα άτομα να επιμένουν σε αυτό που έχουν αναλάβει να κάνουν				
76	Βρίσκω τρόπους, ώστε άτομα με διαφορετικές απόψεις να δέχονται να δουλεύουν μαζί				



Δεξιότητα 12: Προσαρμοστικότητα

Μεταφέρετε στα αντίστοιχα νούμερα, τις απαντήσεις που δώσατε στις προηγούμενες προτάσεις. Θα μπορούσατε έτσι να ανακαλύψετε το αποτέλεσμα της αυτό-αξιολόγησης που κάνατε, σε σχέση με κάθε δεξιότητα.

A/A	Η συμπεριφορά που περιγράφεται μου ταιριάζει:	Πολύ Λίγο	Λίγο	Αρκετά	Πολύ
7	Νιώθω άνετα σε οποιοδήποτε περιβάλλον				
20	Προσαρμόζομαι σε διάφορους τρόπους εκτέλεσης πραγμάτων				
33	Μπορώ να τροποποιώ τα σχέδιά μου με ευκολία, όταν οι καταστάσεις το απαιτούν				
46	Έχω την τάση να δέχομαι να κάνω κάτι καινούργιο				
57	Μπορώ εύκολα να μαθαίνω να χειρίζομαι τα μηχανήματα που διευκολύνουν τη δουλειά μου				

Δεξιότητα 13: Δημιουργικότητα - Καινοτομία

Μεταφέρετε στα αντίστοιχα νούμερα, τις απαντήσεις που δώσατε στις προηγούμενες προτάσεις. Θα μπορούσατε έτσι να ανακαλύψετε το αποτέλεσμα της αυτό-αξιολόγησης που κάνατε, σε σχέση με κάθε δεξιότητα.

A/A	Η συμπεριφορά που περιγράφεται μου ταιριάζει:	Πολύ Λίγο	Λίγο	Αρκετά	Πολύ
8	Μου αρέσει να ψάχνω καινούργιους τρόπους για να κάνω πράγματα				
21	Φέρνω καινούργιες ιδέες στις δουλειές με τις οποίες ασχολούμαι				
34	Μου αρέσουν οι δουλειές που απαιτούν φαντασία				
47	Μου αρέσει να εφευρίσκω πράγματα				



Συμπεράσματα

ΛΙΣΤΑ ΤΩΝ ΔΕΚΑΤΡΙΩΝ (13) ΓΕΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Δεξιότητα 1: Υπευθυνότητα

Η έννοια της υπευθυνότητας αντιστοιχεί στην ικανότητα να έχουμε επίγνωση των πράξεών μας και να αποδεχόμαστε τις συνέπειές τους.

Δεξιότητα 2: Επιμέλεια

Η έννοια της επιμελημένης εργασίας αντιστοιχεί στην ικανότητα της εκπλήρωσης -με όρους ποιότητας- του έργου, για το οποίο είμαστε υπεύθυνοι/-ες.

Δεξιότητα 3: Αυτοέλεγχος

Η ικανότητα να ελέγχουμε τις πράξεις μας, αλλά και να εργαζόμαστε υπό πίεση διατηρώντας την απόδοσή μας, ακόμη και σε στρεσογόνες συνθήκες.

Δεξιότητα 4: Δεξιότητες επικοινωνίας / Έννοια των διαπροσωπικών σχέσεων

Η έννοια των διαπροσωπικών σχέσεων αντιστοιχεί στην ικανότητα σύναψης και διατήρησης σχέσεων με άλλα άτομα σε όλους τους χώρους (εργασία, σπίτι, φιλικό περιβάλλον).

Δεξιότητα 5: Ικανότητα στην επαναληπτική εργασία

Η ικανότητα εκτέλεσης μιας επαναληπτικής εργασίας αντανακλά την ψυχική και σωματική αντοχή ενός ατόμου, ιδιαίτερα σε περιπτώσεις επανάληψης των ίδιων σταδίων για την εκτέλεση μιας εργασίας.

Δεξιότητα 6: Οργανωτικές ικανότητες

Η οργάνωση αντιστοιχεί στην ικανότητα σχεδιασμού της εργασίας και διευθέτησης των τμημάτων ενός συνόλου καθηκόντων με στόχο την αποτελεσματικότερη απόδοση του ατόμου στο έργο που έχει αναλάβει.

Δεξιότητα 7: Συλλογικότητα

Η έννοια της ομαδικής εργασίας αντιστοιχεί στην ικανότητα εκτέλεσης των καθηκόντων που έχουν ανατεθεί σε μια ομάδα ατόμων με τη συμμετοχή όλων των μελών της ομάδας για την πραγματοποίηση ενός κοινού στόχου.

Δεξιότητα 8: Επιμονή - Αποτελεσματικότητα

Η έννοια της επιμονής αντιστοιχεί στην ιδιότητα του ατόμου να συνεχίζει να επιδιώκει ή να υποστηρίζει το έργο του, παρά τις ενδεχόμενες δυσκολίες ή αντιρρήσεις που αντιμετωπίζει.

Δεξιότητα 9: Πρωτοβουλία - Αποφασιστικότητα

Πρωτοβουλία σημαίνει να έχουμε αναπτυγμένη την προσωπική κρίση και βούληση ως προς τις απαιτήσεις ή τις ανάγκες της εργασίας μας.

Δεξιότητα 10: Αυτοπεποίθηση - Αυτο-εκτίμηση

Η αυτοπεποίθηση αντιστοιχεί στην ικανότητα αναγνώρισης των προσωπικών δεξιοτήτων και η αυτο-εκτίμηση στη δυνατότητα αξιολόγησής τους.



Δεξιότητα 11: Ηγετικά προσόντα - Διευθυντικές ικανότητες

Τα ηγετικά προσόντα και οι διευθυντικές ικανότητες αντιστοιχούν στην ικανότητα προγραμματισμού, καθοδήγησης και επίβλεψης των δραστηριοτήτων μιας ομάδας.

Δεξιότητα 12: Προσαρμοστικότητα

Η προσαρμογή αντιστοιχεί στην ικανότητα αντιμετώπισης των απροόπτων εξελίξεων και αλλαγών στον εργασιακό χώρο.

Δεξιότητα 13: Δημιουργικότητα – Καινοτομία

Η δημιουργικότητα αντιστοιχεί στην ικανότητα επινόησης καινούργιων πραγμάτων ή πρακτικών λύσεων υιοθετώντας μια πρωτοποριακή αντίληψη.

