

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

στα πλαίσια της πράξης Αποκεντρωμένες Προμήθειες Τροφίμων και Βασικής Υλικής Συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και Παροχή Συνοδευτικών Μέτρων 2018-2019-ΠΕ Καρδίτσας» ΤΟΥ Ε.Π. Επισιτιστικής ή/και Βασικής Υλικής Συνδρομής (Ε.Β.Υ.Σ.) του ΤΕΒΑ»



Κοινωνική Σύμπραξη Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας



«Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας για τους Απόρους» (ΤΕΒΑ/ FEAD) και του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Επισιτιστικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής 2014-2020» για την Ελλάδα»

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

στα πλαίσια της πράξης Αποκεντρωμένες Προμήθειες Τροφίμων και Βασικής Υλικής Συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και Παροχή Συνοδευτικών Μέτρων 2018-2019-ΠΕ Καρδίτσας» του Ε.Π. Επισιτιστικής ή/και Βασικής Υλικής Συνδρομής (Ε.Β.Υ.Σ.) του ΤΕΒΑ»



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΚΑΙ
ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΤΗΣ ΦΤΩΧΕΙΑΣ



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΡΟΝΟΣΙΑΚΩΝ ΕΠΙΔΟΜΑΤΩΝ
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΙΚΗ ΑΡΧΗ ΤΟΥ Ε.Π. ΕΒΥΣ του ΤΕΒΑ



ΤΕΒΑ / FEAD
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας
προς τους Απόρους

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

στα πλαίσια της πράξης Αποκεντρωμένες Προμήθειες Τροφίμων και Βασικής Υλικής Συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και Παροχή Συνοδευτικών Μέτρων 2018-2019-ΠΕ Καρδίτσας» του Ε.Π. Επισιτιστικής ή/και Βασικής Υλικής Συνδρομής (Ε.Β.Υ.Σ.) του ΤΕΒΑ»

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ – ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: ΈΝΝΟΙΕΣ ΚΑΙ ΟΡΙΣΜΟΙ



Η λειτουργία της οικονομίας βασίζεται στην ύπαρξη και στη συμπεριφορά των ατόμων, τα οποία είναι οργανωμένα σε συγκεκριμένες κοινωνικές οντότητες με σημαντικότερη να είναι η **οικογένεια** (ή **νοικοκυριό**).

Οικογένεια είναι το σύνολο των ανθρώπων που ζουν κάτω από την ίδια στέγη και συνδέονται μεταξύ τους με γάμο και συγγένεια. Συνήθως το νοικοκυριό ταυτίζεται με την οικογένεια. Το κύριο χαρακτηριστικό του νοικοκυριού είναι ότι αποτελείται από άτομα που αποφασίζουν από κοινού για τα οικονομικά θέματα.



Προϋπολογισμός είναι ένα αναλυτικό σχέδιο για την απόκτηση και τη χρησιμοποίηση οικονομικών και άλλων πόρων μέσα σε μία καθορισμένη χρονική περίοδο.

Σκοπός του προϋπολογισμού είναι ο σχεδιασμός και ο έλεγχος.

Ο κάθε ένας μπορεί να καταρτίσει προϋπολογισμό ακόμα κι αν θεωρεί ότι δεν κάνει κάτι τέτοιο. Ως αποτέλεσμα αυτού είναι να περιορίζονται οι δαπάνες του κάθε ατόμου στις οικονομικές δυνατότητες του καθενός.

Πλεονεκτήματα των προϋπολογισμών θεωρούνται:

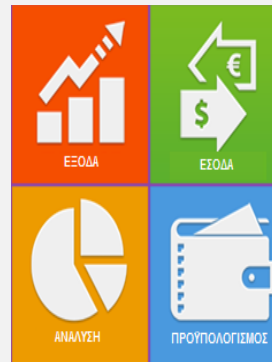
1. Καθορισμός στόχων
2. Μελέτη και σχεδιασμός του μέλλοντος
3. Κατανομή πόρων
4. Αποκάλυψη ενδεχόμενων περιορισμών στους πόρους
5. Συντονισμός δραστηριοτήτων

6. Ο προϋπολογισμός λειτουργεί ως μέσον προγραμματισμού, και ως βάση παρακολούθησης και ελέγχου των δαπανών.

ΣΤΟΧΟΙ – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΤΟΥ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ



Ένας ιδιαίτερα σημαντικός παράγοντας που μπορεί να κρίνει την ηρεμία και την ευτυχία μιας οικογένειας είναι η χρηματοοικονομική διαχείριση και ο οικονομικός σχεδιασμός όλων των ενεργειών που συνθέτουν μια καθημερινότητα που παράγει έσοδα και έξοδα.



Σκοπός του παρόντος, είναι η **απόκτηση γνώσεων και η ανάπτυξη δεξιοτήτων** των ωφελουμένων, ώστε να προσδιορίζουν και να αντιμετωπίζουν με έγκυρο τρόπο τις δαπάνες του νοικοκυριού. Τα εργαλεία που χρησιμοποιήθηκαν, στοχεύουν στο να επιτρέψουν στους **ωφελουμένους να υπολογίζουν και να οργανώνουν** τις δαπάνες του νοικοκυριού τους.

Επίσης να **αποκτήσουν οι συμμετέχοντες δεξιότητες διαχείρισης των δαπανών του νοικοκυριού και λήψης αποφάσεων για την εναρμόνιση των οικονομικών δαπανών με την ποιότητα διαβίωσης.**

Οι ωφελούμενοι θα μπορούν να:

- προσδιορίζουν και να αναλύουν τους παράγοντες που καθορίζουν τις δαπάνες της οικογένειάς τους – νοικοκυριού τους,
- υπολογίζουν τις δαπάνες του νοικοκυριού τους,
- καταρτίζουν προϋπολογισμό των εσόδων και εξόδων του νοικοκυριού,
- καταρτίζουν ταμειακό προϋπολογισμό του νοικοκυριού,
- αξιολογούν χρηματοδοτικές λύσεις ανάλογα με τις ανάγκες τους,

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΕΣΟΔΩΝ ΚΑΙ ΕΞΟΔΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟ

Ο οικογενειακός προϋπολογισμός είναι ένας πίνακας που περιλαμβάνει τα **έσοδα**, δηλαδή ένα συγκεκριμένο σύνολο οικονομικών πόρων που προβλέπεται να εισρεύσουν στο ταμείο της οικογένειας στη διάρκεια της συγκεκριμένης περιόδου, και τα **έξοδα**, δηλαδή τα ποσά που οφείλει ή πρόκειται να ξοδέψει η οικογένεια.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

στα πλαίσια της πράξης Αποκεντρωμένες Προμήθειες Τροφίμων και Βασικής Υλικής Συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και Παροχή Συνοδευτικών Μέτρων 2018-2019-ΠΕ Καρδίτσας» του Ε.Π. Επισιτιστικής ή/και Βασικής Υλικής Συνδρομής (Ε.Β.Υ.Σ.) του ΤΕΒΑ»

Έσοδα	Προβλεπόμενα Έσοδα	Πραγματικά Έσοδα	Διαφορά
Μισθός / Σύνταξη			
Εισόδημα από άσκηση ατομικού ή ελεύθερου επαγγέλματος			
Εισόδημα από επιχειρηματική δραστηριότητα			
Εισόδημα από αγροτικές – γεωργικές δραστηριότητες			
Εισοδήματα από περιουσιακά στοιχεία			
Αλλοδαπής προέλευσης			
Τόκοι - επιδόματα			
Έκτακτα εισοδήματα			
Σύνολο Εσόδων			

Έξοδα κατοικίας	Προβλεπόμενο Κόστος	Πραγματικό Κόστος	Διαφορά
Ενοίκιο			
Κοινόχρηστα			
Φόρος Ακίνητης Περιουσίας			
Ηλεκτρικό Ρεύμα			
Ύδρευση / Αποχέτευση			
Τηλέφωνο / Internet / Δορυφορική			
Κινητό Τηλέφωνο			
Πετρέλαιο / Φυσικό Αέριο			
Οικιακή Βοηθός			
Συντήρηση και καθαριότητα Σπιτιού			
Τρόφιμα			
Ανανέωση Εξοπλισμού Οικίας			
Ασφάλεια Οικίας			
Σύνολο Εξόδων			

Έξοδα Εκπαίδευσης	Προβλεπόμενο Κόστος	Πραγματικό Κόστος	Διαφορά
Δίδακτρα Σχολείων			
Φροντιστήρια – Ξένες Γλώσσες			
Δραστηριότητες Παιδιών			
Βιβλία – Γραφική Ύλη			
Δίδακτρα Επιμόρφωσης Ενηλίκων			
Δίδακτρα Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης Ενηλίκων			
Baby sitting			
Σύνολο Εξόδων			

Έξοδα Υγείας	Προβλεπόμενο Κόστος	Πραγματικό Κόστος	Διαφορά
Γιατροί (Κόστος επίσκεψης)			
Ιατρικές Εξετάσεις			
Έξοδα Νοσηλείας			
Φάρμακα			
Ασφαλιστικές Εισφορές Υγείας			
Προσωπική Βοηθός			
Σύνολο Εξόδων			

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

στα πλαίσια της πράξης Αποκεντρωμένες Προμήθειες Τροφίμων και Βασικής Υλικής Συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και Παροχή Συνοδευτικών Μέτρων 2018-2019-ΠΕ Καρδίτσας» του Ε.Π. Επισιτιστικής ή/και Βασικής Υλικής Συνδρομής (Ε.Β.Υ.Σ.) του ΤΕΒΑ»

Προσωπικές Δαπάνες	Προβλεπόμενο Κόστος	Πραγματικό Κόστος	Διαφορά
Ένδυση – Υπόδηση - Καλλυντικά			
Υπηρεσίες Φροντίδας (κομμωτήριο κ.λ.π.)			
Δώρα - Παιχνίδια			
Άθληση (Γυμναστήριο κ.λ.π.)			
Προσωπικές ασχολίες και ενδιαφέροντα (hobby)			
Εφημερίδες - Περιοδικά			
Διακοπές - Ταξίδια			
Διασκέδαση (Εστιατόρια – Κινηματογράφος – Θέατρα κ.λ.π.)			
Τσιγάρα			
Δαπάνες Κατοικίδιων			
Σύνολο Εξόδων			

Χρηματοοικονομικά – Νομικά Έξοδα	Προβλεπόμενο Κόστος	Πραγματικό Κόστος	Διαφορά
Φόροι			
Στεγαστικό Δάνειο			
Καταναλωτικό Δάνειο			
Δάνειο Αυτοκινήτου			
Δάνειο Φοιτητικό			
Πιστωτική Κάρτα			
Λογαριασμός Αποταμίευσης (Κατάθεση, για Σύνταξη, για Σπουδές Παιδιών)			
Λογαριασμός Επένδυσης			
Δικηγόρος			
Διατροφή			
Πληρωμές κατασχέσεων ή ποινών			
Σύνολο Εξόδων			

Έξοδα Μετακίνησης	Προβλεπόμενο Κόστος	Πραγματικό Κόστος	Διαφορά
Εισιτήρια Μέσων Μαζικής Μεταφοράς			
Ταξί			
Καύσιμα Αυτοκινήτου ή και δίτροχου			
Έξοδα συντήρησης και αναλώσιμα Αυτοκινήτου ή και δίτροχου			
Parking - Πλύσιμο Αυτοκινήτου			
Ασφάλεια Αυτοκινήτου – Οδική Βοήθεια			
Τέλη Κυκλοφορίας			
Διόδια			
Σύνολο Εξόδων			

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

στα πλαίσια της πράξης Αποκεντρωμένες Προμήθειες Τροφίμων και Βασικής Υλικής Συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και Παροχή Συνοδευτικών Μέτρων 2018-2019-ΠΕ Καρδίτσας» του Ε.Π. Επισιτιστικής ή/και Βασικής Υλικής Συνδρομής (Ε.Β.Υ.Σ.) του ΤΕΒΑ»

ΒΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

Η κατάρτιση του προϋπολογισμού απαιτεί ιδιαίτερη προσοχή και καλό είναι, να την κάνουμε σε μηνιαία βάση, γιατί αλλιώς θα ξεχάσουμε πολλά πράγματα. Και επειδή είναι απίθανο να ξεχάσουμε έσοδα, το σίγουρο είναι ότι θα ξεχάσουμε έξοδα, που θα μας δυσκολέψουν μετά στην εφαρμογή του.



Βήμα 1° : Καθορισμός των στόχων

Ομαδοποίηση των οικονομικών στόχων σε τρεις τομείς:

- **Βραχυπρόθεσμοι.** Είναι οι στόχοι που μπορεί να επιτευχθούν σε ένα - δύο χρόνια. Μπορεί να συμπεριλαμβάνουν την εξόφληση ενός χρέους πιστωτικής κάρτας, την αγορά μιας νέας τηλεόρασης ή τα έξοδα διακοπών.
- **Μεσοπρόθεσμοι.** Είναι οι στόχοι που μπορεί να επιτευχθούν τα επόμενα 2 - 5 χρόνια. Για παράδειγμα, μπορεί να θέλετε να μαζέψετε χρήματα για την προκαταβολή αγοράς ενός σπιτιού ή για αγορά επίπλων.
- **Μακροπρόθεσμοι.** είναι οι στόχοι που χρειάζεται μια πενταετία και περισσότερο για να επιτευχθούν



Βήμα 2° : Συλλογή πληροφοριών

Συλλογή όλων των στοιχείων τού εισοδήματός και των εξόδων του σπιτιού. Ο προϋπολογισμός πρέπει να αποτελεί μια ακριβή εικόνα, και όχι ένα «σενάριο καλύτερης περίπτωσης».

Βήμα 3° : Κατανόηση και καταγραφή της σημερινής – τρέχουσας κατάστασης

Λεπτομερή καταγραφή της σχέσης μεταξύ τού εισοδήματός και των εξόδων του σπιτιού, συμπληρώνοντας σχολαστικά όλους τους πίνακες της προηγούμενης παραγράφου.



Βήμα 4° : Έλεγχος του καθαρού πλεονάσματος

Τα καθαρά κέρδη αποτελούν τη διαφορά μεταξύ των εσόδων και των εξόδων. Αν το αποτέλεσμα είναι θετικό, μπορεί να αυξηθεί το ποσό που δαπανάτε για την εξόφληση του χρέους ή για την αύξηση της αποταμίευσης. Αν το αποτέλεσμα είναι αρνητικό, τότε μάλλον το έλλειμμα χρηματοδοτείται με δανεισμό.



Βήμα 5° : Παρακολούθηση και Έλεγχος των εξόδων

Μετά την κατάρτιση του προϋπολογισμού, ξεκινά η τήρηση του μηνιαίου λογαριασμού εξόδων. Ακόμη και αν υπάρχουν καθαρά κέρδη και όχι ζημιές, είναι πολύ σημαντική η γνώση στο που ξοδεύονται τα χρήματα.

A. ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Οικογενειακά επιδόματα

- **Επίδομα τέκνων:** το επίδομα αυτό χορηγείται σε οικογένειες για κάθε εξαρτώμενο τέκνο έως και 18 ετών ή έως και 19 ετών εάν φοιτά στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση (έως και 24 ετών εάν φοιτά σε υποχρεωτική ή τριτοβάθμια εκπαίδευση). Απαραίτητη προϋπόθεση είναι ο δικαιούχος να διαμένει μόνιμα και συνεχώς την τελευταία πενταετία στην Ελλάδα. Ο Οργανισμός Προνοιακών Επιδομάτων και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΟΠΕΚΑ) (πρώην Οργανισμός Γεωργικών Ασφαλίσεων – ΟΓΑ) είναι αρμόδιος για την καταβολή του.

Το ποσό του Επιδόματος τέκνων είναι αφορολόγητο και εξαρτάται από τον αριθμό των εξαρτώμενων τέκνων και την κατηγορία του ισοδύναμου οικογενειακού εισοδήματος.

- **Βοήθημα τοκετού:** πρόκειται για εφάπαξ παροχή του Εθνικού Οργανισμού Παροχής Υπηρεσιών Υγείας (ΕΟΠΥΥ) σε μισθωτούς υπαλλήλους που είναι άμεσα ασφαλισμένοι και σε συνταξιούχους, καθώς και σε συζύγους ασφαλισμένων ατόμων και συνταξιούχων. Η παροχή χορηγείται σε γυναίκες που επιλέγουν να γεννήσουν κατ' οίκον αντί σε ένα μαιευτήριο.

Για να λάβετε το βοήθημα τοκετού πρέπει να έχετε συμπληρώσει 50 ημέρες ασφάλισης κατά τη διάρκεια του προηγούμενου έτους, ή κατά τους τελευταίους 15 μήνες χωρίς να υπολογίζονται οι τελευταίοι 3 μήνες.

Η παροχή χορηγείται από το **Τμήμα Παροχών ασθένειας του τοπικού παραρτήματος ασφάλισης του Ενιαίου Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης (ΕΦΚΑ) στον τόπο διαμονής σας**, στο οποίο θα πρέπει να προσκομίσετε το πιστοποιητικό γέννησης.

- **Γονική άδεια ανατροφής παιδιού:** και οι δύο γονείς έχουν δικαίωμα γονικής άδειας ανατροφής παιδιού μέχρι αυτό να φτάσει την ηλικία των 6 ετών.

Πρέπει να εργάζεστε τουλάχιστον για 1 έτος στον ίδιο εργοδότη.

Είναι μια άδεια άνευ αποδοχών διάρκειας 4 μηνών μέχρι το παιδί να φτάσει στην ηλικία των 6 ετών. Κατόπιν αίτησης προς τον εργοδότη.

Για να του καταβληθούν τα οικογενειακά επιδόματα, ο δικαιούχος οφείλει να υποβάλλει ηλεκτρονικά (μέσω του Taxisnet) την αίτηση Α21 για τα οικογενειακά επιδόματα, αφού υποβάλει τη φορολογική του δήλωση (Ε1).

Παροχές μητρότητας/πατρότητας

- **Άδεια μητρότητας:** τη δικαιούνται οι άμεσα ασφαλισμένες εργαζόμενες μητέρες.
- **Επίδομα μητρότητας (κυοφορίας-λοχείας):** τα δικαιούνται οι άμεσα ασφαλισμένες και με δικαίωμα άδειας μητρότητας εργαζόμενες μητέρες, κατά τη διάρκεια της οποίας λαμβάνουν το επίδομα μητρότητας.
- **Συμπληρωματικές παροχές μητρότητας:** εργαζόμενες μητέρες που δικαιούνται επίδομα μητρότητας.
- **Ειδική παροχή προστασίας μητρότητας:** προαιρετική άδεια για μητέρες που έχουν εξαντλήσει την κανονική άδεια μητρότητας και ενδεχόμενα τους 3,5 μήνες μειωμένου ωραρίου εάν ληφθούν οι ώρες ως ένα πακέτο (οι γονείς έχουν δικαίωμα να εργάζονται μία ώρα λιγότερο την ημέρα για έως και 30 μήνες μετά την άδεια μητρότητας και, με τη συγκατάθεση του εργοδότη, έχουν τη δυνατότητα να μετατρέψουν αυτό το μειωμένο ωράριο σε ένα πακέτο ή πακέτα χρόνου εντός της περιόδου των 30 μηνών μετά την άδεια μητρότητας.
- **Επίδομα μητρότητας ανασφαλιστών:** εάν είστε εργαζόμενη μητέρα που δεν δικαιούται το επίδομα μητρότητας του ΕΦΚΑ και έχετε χαμηλό εισόδημα, δικαιούστε το επίδομα μητρότητας ανασφαλιστών.
- **Άδεια φροντίδας τέκνου:** ένας από τους δύο εργαζόμενους γονείς δικαιούται μειωμένο ωράριο εργασίας για τους 30 ή 18 μήνες που ακολουθούν τη γέννηση ή την υιοθεσία ενός τέκνου.
- **Άδεια πατρότητας:** για πατέρες λόγω γέννησης παιδιού.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

στα πλαίσια της πράξης Αποκεντρωμένες Προμήθειες Τροφίμων και Βασικής Υλικής Συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και Παροχή Συνοδευτικών Μέτρων 2018-2019-ΠΕ Καρδίτσας» του Ε.Π. Επιισιτιστικής ή/και Βασικής Υλικής Συνδρομής (Ε.Β.Υ.Σ.) του ΤΕΒΑ»

Παροχή	Διάρκεια παροχής	Ύψος παροχής	Αρμόδιος Φορέας
Άδεια μητρότητας	119 ημέρες (56 που προηγούνται του τοκετού και 63 που έπονται)	Από τον εργοδότη: αποδοχές 15 ημερών (για απασχόληση από 10 ημέρες έως 1 έτος) ή αποδοχές έως 1 μήνα (για απασχόληση άνω του ενός έτους).	Εργοδότης
Επίδομα μητρότητας	κατά τη διάρκεια της άδειας μητρότητας	Από τον ΕΦΚΑ: 50% του προβλεπόμενου ημερομισθίου της ασφαλιστικής κατηγορίας της ασφαλισμένης, συν το επίδομα τέκνου της τάξης του 10% του ανωτέρω ποσού για κάθε παιδί. Ελάχιστο ποσό: τα 2/3 των αποδοχών.	Ενιαίος Φορέας Κοινωνικής Ασφάλισης (ΕΦΚΑ) του τόπου κατοικίας σας
Ειδική άδεια μητρότητας	Έπεται της άδειας μητρότητας και έως και για 6 μήνες	Ποσό ίσο με το ειδικό επίδομα προστασίας μητρότητας	Ενιαίος Φορέας Κοινωνικής Ασφάλισης (ΕΦΚΑ) του τόπου κατοικίας σας
Ειδικό επίδομα προστασίας μητρότητας	Κατά τη διάρκεια της ειδικής άδειας μητρότητας	Ποσό ίσο με τον νόμιμο ελάχιστο μισθό.	Οργανισμός Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού (ΟΑΕΔ) του τόπου κατοικίας σας
Συμπληρωματική παροχή μητρότητας	Για όσο διαρκεί η καταβολή του επιδόματος μητρότητας (119 ημέρες)	Ποσό ίσο με τη διαφορά (εάν υπάρχει) μεταξύ του μισθού που καταβάλλει ο εργοδότης και του επιδόματος μητρότητας.	Οργανισμός Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού (ΟΑΕΔ) του τόπου κατοικίας σας
Επίδομα μητρότητας για ανασφάλιστες μητέρες		440,20 ευρώ: 220,10 ευρώ πριν από τον τοκετό και 220,10 ευρώ μετά τον τοκετό.	Υπηρεσία πρόνοιας του Δήμου
Άδεια φροντίδας τέκνου	30 μήνες μετά τη γέννηση ή την υιοθεσία (μειωμένο ωράριο κατά 1 ώρα) ή 18 μήνες (τους πρώτους 12 μειωμένο ωράριο κατά 2 ώρες) και τους υπόλοιπους 6 μήνες μειωμένο ωράριο κατά 1 ώρα) ή ίση άδεια μετ' αποδοχών λαμβανόμενη όλη μαζί σε συμφωνία με τον εργοδότη (περίπου 3,5 μήνες)	Πλήρης μισθός από τον εργοδότη	Εργοδότης
Άδεια πατρότητας	2 ημέρες	Πλήρης μισθός από τον εργοδότη	Εργοδότης

Δραστηριότητες παιδιών

- Η δημοτική - δανειστική βιβλιοθήκη
- Οι δημοτικοί χώροι άθλησης
- Τα εικαστικά εργαστήρια του Δήμου
- Τα Κέντρα Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών
- Δημοτικοί & Ιδιωτικοί Παιδικοί Σταθμοί μέσω ΕΣΠΑ και ΕΕΤΑΑ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

στα πλαίσια της πράξης Αποκεντρωμένες Προμήθειες Τροφίμων και Βασικής Υλικής Συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και Παροχή Συνοδευτικών Μέτρων 2018-2019-ΠΕ Καρδίτσας» του Ε.Π. Επιισιτιστικής ή/και Βασικής Υλικής Συνδρομής (Ε.Β.Υ.Σ.) του ΤΕΒΑ»

B. ΥΓΕΙΑ

Υγειονομική περίθαλψη

Οι παροχές που δικαιούστε είναι οι ακόλουθες:

- **ιατρική περίθαλψη**
- **νοσοκομειακή περίθαλψη και νοσηλεία**
- **δωρεάν προληπτική και θεραπευτική οδοντιατρική περίθαλψη, ορθοδοντική θεραπεία σε ανήλικους έως 13 ετών, αλλαγή οδοντοστοιχίας κάθε πέντε χρόνια και παροχή υπηρεσιών στο ενδιάμεσο διάστημα (όποτε αυτό κρίνεται απαραίτητο, εντός του Πρωτοβάθμιου Εθνικού Δικτύου Υγείας (ΠΕΔΥ)).**
- **φυσιοθεραπεία και δωρεάν αποκατάσταση**
- **χορήγηση φαρμάκων με συμμετοχή του ασθενούς κατά κανόνα σε ποσοστό 25% ή 10% για ορισμένες ασθένειες και δωρεάν σε ειδικές περιπτώσεις (εργατικό ατύχημα, θεραπεία κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης, χρόνιες ασθένειες).**
- **δωρεάν μεταφορά στα δημόσια νοσοκομεία σε περίπτωση ατυχήματος ή επείγουσας ανάγκης καλώντας το Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ).**
- **θεραπευτικά βοηθήματα, ορθοπεδικά είδη, γυαλιά, ακουστικά βοηθήματα, προθέσεις κ.λπ. με συμμετοχή του ασφαλισμένου κατά 25%, και δωρεάν σε ειδικές περιπτώσεις (άτομα με διαβήτη, παραπληγία-τετραπληγία, νεφρική ανεπάρκεια κ.α.).**

Παροχές ασθένειας σε χρήμα

Το επίδομα ασθένειας είναι η βασική επιδότηση που παρέχεται σε ασφαλισμένους οι οποίοι λόγω σωματικής ή ψυχικής ασθένειας **δεν μπορούν να εργαστούν προσωρινά και απουσιάζουν από την εργασία τους για περισσότερες από τρεις ημέρες**. Σημειώνεται ότι η ανικανότητα για εργασία πρέπει να πιστοποιηθεί από την πρώτη μέρα από ιατρό του ΕΟΠΥΥ και μετά τις 15 ημέρες απαιτείται γνωμάτευση της αρμόδιας Υγειονομικής Επιτροπής.

Για να σας χορηγηθεί το επίδομα ασθένειας θα πρέπει να είστε ασφαλισμένοι:

- για τουλάχιστον 120 ημέρες κατά το έτος που προηγείται της ασθένειας (100 ημέρες για όσους εργάζονται στον κατασκευαστικό κλάδο) ή για τους 12 πρώτους μήνες από τους 15 που προηγούνται της ασθένειας, ή
- για τουλάχιστον 300 ημέρες κατά τη διάρκεια των 2 ετών ή των 27 μηνών εκ των 30, που προηγούνται της ασθένειας, ή
- για τουλάχιστον 1.500 ημέρες, 600 εκ των οποίων κατά τη διάρκεια των τελευταίων 5 ετών πριν από την επέλευση της ανικανότητας προς εργασία λόγω της ίδιας ασθένειας, ή
- για 4.500 ημέρες πριν από τη δήλωση της ασθένειας.

Γ. ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑ

Παροχές εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών

- **Εργατικό ατύχημα:** εάν είστε μισθωτός, υπάγεστε στο καθεστώς ασφάλισης του ΕΦΚΑ και είστε θύμα ατυχήματος που είτε έλαβε χώρα στη διάρκεια της εργασίας σας ή σε σχέση με αυτήν, είτε κατά τη μετάβαση στην εργασία σας ή κατά την επιστροφή σας από αυτήν, δικαιούστε τις παροχές σε είδος και σε χρήμα που χορηγούνται στην περίπτωση εργατικού ατυχήματος.

Στην περίπτωση εργατικού ατυχήματος έχετε δικαίωμα παροχών σε χρήμα και σε είδος ανεξαρτήτως των περιόδων ασφάλισης που έχετε συμπληρώσει. Αυτό σημαίνει ότι **αρκεί να έχετε συμπληρώσει μία ημέρα ασφάλισης**.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

στα πλαίσια της πράξης Αποκεντρωμένες Προμήθειες Τροφίμων και Βασικής Υλικής Συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και Παροχή Συνοδευτικών Μέτρων 2018-2019-ΠΕ Καρδίτσας» του Ε.Π. Επισιτιστικής ή/και Βασικής Υλικής Συνδρομής (Ε.Β.Υ.Σ.) του ΤΕΒΑ»

- **Επαγγελματική ασθένεια:** εάν είστε άμεσα ασφαλισμένος εργαζόμενος ή συνταξιούχος και πάσχετε από χρόνια ασθένεια η οποία οφείλεται στις δυσμενείς επιπτώσεις της εργασίας σας και έχει εκδηλωθεί μετά από ορισμένο χρονικό διάστημα, τότε δικαιούστε τις παροχές που χορηγούνται στην περίπτωση επαγγελματικής ασθένειας.

Στην περίπτωση επαγγελματικής ασθένειας **δεν απαιτείται ελάχιστος χρόνος ασφάλισης.**

Παροχές σε είδος: εάν έχει προκληθεί προσωρινή ανικανότητα προς εργασία, τότε δικαιούστε τις ίδιες παροχές σε είδος (ιατρική περίθαλψη, νοσοκομειακή περίθαλψη και νοσηλεία) που χορηγούνται στο πλαίσιο των παροχών υγειονομικής περίθαλψης.

Παροχές σε χρήμα: δικαιούστε επίδομα το οποίο καταβάλλεται από την πρώτη ημέρα της δήλωσης του ατυχήματος, ενώ το ύψος του υπολογίζεται με τον ίδιο τρόπο που ισχύει για το επίδομα ασθένειας. Το επίδομα χορηγείται για το ίδιο χρονικό διάστημα που χορηγείται και το επίδομα ασθένειας.

Επιδόματα αναπηρίας

- **Εξωιδρυματικό επίδομα:** το εξωιδρυματικό επίδομα χορηγείται σε ασφαλισμένους και συνταξιούχους που λαμβάνουν σύνταξη αναπηρίας, γήρατος ή επιζώντων και στα μέλη των οικογενειών τους που πάσχουν από συγκεκριμένες ασθένειες, υπό την προϋπόθεση ότι δεν λαμβάνουν το επίδομα απόλυτης αναπηρίας. Οι δικαιούχοι πρέπει να έχουν διαγνωσθεί με ποσοστό αναπηρίας τουλάχιστον 67%.

Για να σας χορηγηθεί το εξωιδρυματικό επίδομα πρέπει να υποβάλετε αίτηση σε ένα από τα 54 ΚΕ.Π.Α. (Κέντρα Πιστοποίησης Αναπηρίας) και να εξεταστείτε. Σε περίπτωση που κρίνετε ότι η Πρωτοβάθμια υγειονομική επιτροπή (ΑΥΕ) του ΚΕ.Π.Α. δεν σας έδωσε το σωστό ποσοστό αναπηρίας, μπορείτε να υποβάλετε προσφυγή κατά της γνωμάτευσης της ΑΥΕ προκειμένου να ζητήσετε να εξεταστείτε εκ νέου από Δευτεροβάθμια υγειονομική επιτροπή (ΒΥΕ).

- **Επίδομα Απόλυτης Αναπηρίας (Ε.Α.Α.):** το επίδομα αυτό χορηγείται σε συνταξιούχους λόγω αναπηρίας και σε συνταξιούχους λόγω γήρατος που είναι τυφλοί, εφόσον βρίσκονται σε κατάσταση που επιβάλλει τη συνεχή επίβλεψη και συμπαράσταση από τρίτο πρόσωπο (απόλυτη αναπηρία).

Καταβάλλεται σε όσους λαμβάνουν σύνταξη αναπηρίας, επιζώντος και γήρατος και πάσχουν από απόλυτη τύφλωση, εφόσον χρήζουν συνεχούς φροντίδας από άλλο άτομο.

Συντάξεις αναπηρίας

Αν έχετε συμπληρώσει την απαιτούμενη περίοδο ασφάλισης και έχετε κριθεί ανάπηρος από το Κέντρο Πιστοποίησης Αναπηρίας (ΚΕ.Π.Α.) με βαθμό αναπηρίας τουλάχιστον 50% (εφόσον ασφαλιστήκατε για πρώτη φορά μετά την 01.01.1993) ή τουλάχιστον 67% (εφόσον ασφαλιστήκατε για πρώτη φορά πριν από την 31.12.1992) δικαιούστε αναπηρική σύνταξη.

Επίσης, τα προστατευόμενα μέλη δικαιούνται υπό προϋποθέσεις ένα επιπλέον ποσό τον μήνα.

Να σημειωθεί ότι οι συνταξιούχοι υποχρεούνται να επανεξεταστούν από το ΚΕ.Π.Α. εκτός εάν η διάρκεια αναπηρίας τους έχει κριθεί επ' αόριστον.

Δ. ΓΗΡΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΖΩΝΤΕΣ

Συντάξεις γήρατος

Για να δικαιούστε σύνταξη γήρατος πρέπει να είστε ορισμένης ηλικίας και να έχετε συμπληρώσει ορισμένο αριθμό ημερών ασφάλισης. Το δικαίωμα στη σύνταξη μπορεί να ασκηθεί οποτεδήποτε και έως τότε ο ασφαλισμένος έχει το δικαίωμα να συνεχίσει να εργάζεται. **Το γενικό όριο ηλικίας είναι το 67ο έτος και ο ελάχιστος χρόνος**

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

στα πλαίσια της πράξης Αποκεντρωμένες Προμήθειες Τροφίμων και Βασικής Υλικής Συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και Παροχή Συνοδευτικών Μέτρων 2018-2019-ΠΕ Καρδίτσας» του Ε.Π. Επισιτιστικής ή/και Βασικής Υλικής Συνδρομής (Ε.Β.Υ.Σ.) του ΤΕΒΑ»

ασφάλισης τα 15 έτη (4.500 ημέρες εργασίας). Ως γενική προϋπόθεση πλήρους συνταξιοδότησης καθορίζεται η συμπλήρωση 40 ετών ασφάλισης (12.000 ημέρες εργασίας) και του 62ου έτους της ηλικίας.

Η βασική σύνταξη περιλαμβάνει δύο μέρη: (α) την εθνική σύνταξη, η οποία δεν χρηματοδοτείται από τις εισφορές, αλλά απευθείας από τον κρατικό προϋπολογισμό και (β) τη συμπληρωματική σύνταξη, η οποία υπολογίζεται λαμβανομένων υπόψη των εισοδημάτων βάσει των οποίων καταβλήθηκαν εισφορές από το 2002 μέχρι το μήνα υποβολής της αίτησης για σύνταξη καθώς και βάσει του ποσοστού αντικατάστασης που αφορά τη συνολική περίοδο ασφάλισης. Χορηγείται σε μηνιαία βάση.

Συντάξεις λόγω θανάτου

Ο/Η ασφαλισμένος/η σύζυγος πρέπει να είναι 55 ετών τη στιγμή που επήλθε ο θάνατος του ασφαλισμένου ατόμου ή του/της συνταξιούχου. Εφόσον ο θάνατος επήλθε προτού ο/η επιζών/ώσα σύζυγος κλείσει τα 55 έτη, η σύνταξη καταβάλλεται για 3 έτη. Όταν ο/η επιζών/επιζώσα σύζυγος φτάσει τα 55 έτη λαμβάνοντας τη σύνταξη, η καταβολή διακόπτεται μετά την παρέλευση των 3 ετών, αλλά η σύνταξη καταβάλλεται εκ νέου όταν ο/η επιζών/επιζώσα σύζυγος φτάσει τα 67 έτη. Οι περιορισμοί αυτοί δεν ισχύουν για τους επιζώντες συζύγους που έχουν παιδί ή παιδιά που αδυνατούν να εργαστούν λόγω βαθμού αναπηρίας (67% και πάνω).

Ε. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΝΟΙΑ

Παροχές λόγω ελάχιστων πόρων διαβίωσης

- **Κοινωνικό Εισόδημα Αλληλεγγύης (ΚΕΑ):** πρόκειται για ένα πρόγραμμα της κοινωνικής πρόνοιας που απευθύνεται στα νοικοκυριά που ζουν υπό συνθήκες απόλυτης φτώχειας και συμπληρώνει τις πολιτικές για την καταπολέμηση της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού. Το πρόγραμμα συνδυάζει εισοδηματική ενίσχυση (χρηματικές παροχές) και συμπληρωματικές κοινωνικές υπηρεσίες, παροχές και αγαθά για τα μέλη του νοικοκυριού, εφόσον πληρούνται ορισμένα κριτήρια.

Για **μονοπρόσωπα** νοικοκυριά: **200 ευρώ το μήνα.**

Για **κάθε επιπλέον ενήλικα** του νοικοκυριού: **προσαύξηση** του εγγυημένου ποσού κατά **100 ευρώ** το μήνα.

Για **κάθε επιπλέον ανήλικο** του νοικοκυριού: **προσαύξηση** του εγγυημένου ποσού κατά **50 ευρώ** το μήνα. Το ανώτατο όριο του εγγυημένου μηνιαίου ποσού είναι 900 ευρώ, ανεξαρτήτως της δομής του νοικοκυριού. Το πρόγραμμα **εφαρμόζεται από τους Δήμους.**

Όλοι οι δικαιούχοι του ΚΕΑ μπορούν να είναι και δικαιούχοι του ΤΕΒΑ.

- **Στεγαστική συνδρομή:** πρόκειται για επίδομα ενοικίου, το οποίο καταβάλλεται σε ανασφάλιστους και οικονομικά αδύναμους ηλικιωμένους άνω των 65 ετών που μένουν μόνοι τους ή με τον/την σύζυγό τους και οι οποίοι: - στερούνται ιδιόκτητης στέγης και μένουν σε μισθωμένο σπίτι - δεν διαθέτουν εισόδημα από οποιαδήποτε πηγή προερχόμενο από την Ελλάδα ή το εξωτερικό ή ακίνητα περιουσιακά στοιχεία ικανά να τους παρέχουν τη δυνατότητα αντιμετώπισης των στεγαστικών δαπανών - συντρέχει περίπτωση οικονομικής αδυναμίας Αναφορικά με τα ανασφάλιστα ζεύγη θα πρέπει οι δυο σύζυγοι να είναι ανασφάλιστοι, και ο ένας τουλάχιστον να έχει συμπληρώσει το 65ο έτος της ηλικίας του.

Το επίδομα **ανέρχεται έως του ποσού των 362 ευρώ τον μήνα.** Το πρόγραμμα **υλοποιείται από τους Δήμους.** Για να αιτηθείτε τη χορήγηση του επιδόματος **πρέπει να απευθυνθείτε στην αρμόδια προνοιακή υπηρεσία του Δήμου σας** προσκομίζοντας τα απαραίτητα δικαιολογητικά.

- **Επίδομα στέγασης:** είναι ένα πρόγραμμα υποστήριξης εισοδήματος με στόχο να συνδράμει τα νοικοκυριά με χαμηλά εισοδήματα που ζουν σε ενοικιαζόμενες πρώτες κατοικίες να καλύψουν το κόστος του ενοικίου.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

στα πλαίσια της πράξης Αποκεντρωμένες Προμήθειες Τροφίμων και Βασικής Υλικής Συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και Παροχή Συνοδευτικών Μέτρων 2018-2019-ΠΕ Καρδίτσας» του Ε.Π. Επισιτιστικής ή/και Βασικής Υλικής Συνδρομής (Ε.Β.Υ.Σ.) του ΤΕΒΑ»

Η επιδότηση ενοικίου είναι 70 ευρώ το μήνα για μονομελή οικογένεια, ενώ για κάθε πρόσθετο μέλος (ενήλικο ή ανήλικο) αυτό το ποσό προσαυξάνεται κατά 35 ευρώ το μήνα. Το συνολικό ποσό του επιδόματος ενοικίου δεν μπορεί να υπερβαίνει τα 210 ευρώ το μήνα, ανεξάρτητα από τη σύνθεση του νοικοκυριού. Το πρόγραμμα εφαρμόζεται από τους Δήμους.

- **Δωρεάν πρόσβαση των ανασφάλιστων στο Δημόσιο Σύστημα Υγείας:** για τα ανασφάλιστα άτομα, τα άτομα που διαμένουν νόμιμα στην Ελλάδα, τα άτομα που δεν διαμένουν νόμιμα στην Ελλάδα αλλά χρήζουν νοσοκομειακής και ιατρικής περίθαλψης διότι ανήκουν σε κοινωνικά ευπαθείς ομάδες (όπως ανήλικες, έγκυες γυναίκες, άτομα με αναπηρία κτλ.)

Οι δικαιούχοι έχουν πρόσβαση σε νοσηλευτική και ιατρική περίθαλψη, καθώς και σε φαρμακευτικά προϊόντα. Μπορούν να απευθυνθούν στα δημόσια νοσοκομεία.

- **Επίδομα κοινωνικής αλληλεγγύης ανασφάλιστων υπερηλίκων:** πρόκειται για ένα επίδομα που χορηγείται σε άτομα άνω των 67 ετών με χαμηλό εισόδημα που διαμένουν στην Ελλάδα και δεν λαμβάνουν ή δεν δικαιούνται να λάβουν σύνταξη από το εξωτερικό ή οποιαδήποτε άλλη παροχή της κοινωνικής ασφάλειας ή πρόνοιας στην Ελλάδα.

Ανέρχεται σε 360 ευρώ, τα οποία χορηγούνται από τον ΟΠΕΚΑ.

- **Επίδομα θέρμανσης:** Το επίδομα θέρμανσης δικαιούνται φυσικά πρόσωπα για τα ακίνητα που χρησιμοποιούν ως κύρια κατοικία όταν πραγματοποιούν τις αιτήσεις τους, είτε αυτά μισθώνονται είτε είναι δωρεάν παραχωρούμενα ή ιδιοκατοικούνται, με εισοδηματικά και περιουσιακά κριτήρια ως εξής:
 - ✓ Άγαμοι φορολογούμενοι οι οποίοι κατά το προηγούμενο έτος είχαν ετήσιο συνολικό εισόδημα μέχρι 12.000 ευρώ και κατείχαν αστική ακίνητη περιουσία συνολικής αντικειμενικής αξίας μέχρι 100.000 ευρώ.
 - ✓ Έγγαμοι φορολογούμενοι, καθώς και φορολογούμενοι που είναι μέρη συμφώνων συμβίωσης οι οποίοι είχαν ετήσιο συνολικό οικογενειακό εισόδημα μέχρι 20.000 ευρώ και κατείχαν αστική ακίνητη περιουσία αντικειμενικής αξίας μέχρι 200.000 ευρώ. Το εισοδηματικό όριο των 20.000 ευρώ θα προσαυξάνεται κατά 2.000 ευρώ για κάθε εξαρτώμενο τέκνο.
 - ✓ Μονογονεϊκές οικογένειες με ετήσιο συνολικό εισόδημα μέχρι 22.000 ευρώ που κατείχαν αστική ακίνητη περιουσία αντικειμενικής αξίας μέχρι 200.000 ευρώ. Το εισοδηματικό όριο των 22.000 ευρώ θα προσαυξάνεται κατά 2.000 ευρώ για κάθε εξαρτώμενο τέκνο μετά το πρώτο.

Παροχές μακροχρόνιας φροντίδας

- **Πρόγραμμα «Βοήθεια στο σπίτι»:** παρέχει υπηρεσίες κατ' οίκον σε ηλικιωμένους που μένουν μόνοι τους συνέχεια ή κάποιες ώρες της ημέρας και δεν μπορούν να φροντίσουν επαρκώς τον εαυτό τους, αλλά και σε ανθρώπους με αναπηρίες που βιώνουν καταστάσεις απομόνωσης, αποκλεισμού ή οικογενειακής κρίσης. Το πρόγραμμα «Βοήθεια στο σπίτι» περιλαμβάνει ακόμα δύο προγράμματα, το πρόγραμμα «Κατ' οίκον κοινωνική φροντίδα» που απευθύνεται σε ανασφάλιστους ηλικιωμένους και ανθρώπους με αναπηρίες, και το πρόγραμμα «Κατ' οίκον νοσηλεία» που στοχεύει στη μετανοσοκομειακή νοσηλεία και ανάρρωση του ασθενούς στο δικό του χώρο.
- **Πρόγραμμα «Κατ' οίκον φροντίδα συνταξιούχων»:** μπορείτε να επωφεληθείτε από το πρόγραμμα εάν είστε συνταξιούχος λόγω γήρατος, αναπηρίας ή θανάτου των φορέων ασφάλισης που ενσωματώθηκαν στον Ενιαίο Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης (ΕΦΚΑ). Επίσης, δικαιούχοι είναι και οι συνταξιούχοι λόγω γήρατος, αναπηρίας ή θανάτου του Δημοσίου καθώς και οι ανασφάλιστοι υπερήλικες του πρώην ΟΓΑ, οι οποίοι αντιμετωπίζουν πρόσκαιρα ή μόνιμα προβλήματα υγείας ή αναπηρίας. Θα πρέπει να μένετε μόνοι σας ή με σύζυγο ή άλλο πρόσωπο που πληροί τις λοιπές προϋποθέσεις υπαγωγής στο πρόγραμμα. Η κατάσταση της υγείας σας πρέπει να καθιστά αδύνατη την αυτοεξυπηρέτησή σας ή την κάλυψη των

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

στα πλαίσια της πράξης Αποκεντρωμένες Προμήθειες Τροφίμων και Βασικής Υλικής Συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και Παροχή Συνοδευτικών Μέτρων 2018-2019-ΠΕ Καρδίτσας» του Ε.Π. Επισιτιστικής ή/και Βασικής Υλικής Συνδρομής (Ε.Β.Υ.Σ.) του ΤΕΒΑ»

καθημερινών σας αναγκών. Το πρόγραμμα δεν καλύπτει συνταξιούχους που διαμένουν σε δομές κλειστής φροντίδας του δημοσίου, ιδιωτικού ή εθελοντικού τομέα ή σε μονάδες νοσηλείας του Ε.Σ.Υ. ή σε ιδιωτικές κλινικές.

Για να αποκτήσετε πρόσβαση στο πρόγραμμα **πρέπει να υποβάλετε αίτηση στο υποκατάστημα του ΕΦΚΑ της περιοχής σας, ύστερα από τη σχετική πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος.**

- **Κέντρα ημερήσιας φροντίδας ηλικιωμένων (Κ.Η.Φ.Η.):** μονάδες ημερήσιας φιλοξενίας ηλικιωμένων ατόμων που δεν μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν απόλυτα (λόγω κινητικών δυσκολιών, άνοιας κλπ.) και τα μέλη της οικογένειάς τους αδυνατούν να τους παρέχουν φροντίδα είτε γιατί εργάζονται είτε γιατί αντιμετωπίζουν σοβαρά κοινωνικά και οικονομικά προβλήματα ή προβλήματα υγείας.
- **Κέντρα ανοιχτής προστασίας ηλικιωμένων (Κ.Α.Π.Η.):** ο θεσμός των Κ.Α.Π.Η. απευθύνεται σε όλους τους κατοίκους άνω των 60 ετών της περιοχής όπου λειτουργεί το Κέντρο, ανεξάρτητα από την οικονομική και κοινωνική τους κατάσταση.

ΣΤ. ΑΝΕΡΓΙΑ

Παροχές ασφάλισης ανεργίας και βοηθήματα ανεργίας

- **Επίδομα ανεργίας:** χορηγείται από τον ΟΑΕΔ σε εργαζόμενους που έχουν ασφαλιστεί για τον κίνδυνο της ανεργίας που απολύθηκαν ή έληξε η σύμβαση εργασίας τους, είναι εγγεγραμμένοι σε γραφείο ευρέσεως εργασίας και είναι διατεθειμένοι και ικανοί να εργαστούν. <http://www.oaed.gr/paroches-anergias>
- **Ειδικό Εποχικό βοήθημα:** ορισμένες επαγγελματικές δραστηριότητες δεν μπορούν να ασκηθούν καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Για τους εργαζόμενους στις επαγγελματικές κατηγορίες που χαρακτηρίζονται από «εποχικότητα» της απασχόλησης έχει καθιερωθεί το ειδικό εποχικό βοήθημα που καταβάλλεται από τον ΟΑΕΔ για το διάστημα που δεν μπορούν να ασκούν την επαγγελματική τους δραστηριότητα. Οι εποχικά εργαζόμενοι πρέπει να είναι ασφαλισμένοι στον Ενιαίο Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης (ΕΦΚΑ) και να παρέχουν την εργασία τους στην Ελλάδα. Ειδικό εποχικό βοήθημα δικαιούνται κυρίως οι εργαζόμενοι στον οικοδομικό κλάδο, οι μισθωτοί τουριστικών/επισιτιστικών επαγγελμάτων και ορισμένες κατηγορίες μισθωτών σε καλλιτεχνικά επαγγέλματα. Το ίδιο βοήθημα χορηγείται επίσης και στους μισθωτούς της ναυπηγοεπισκευαστικής ζώνης, εφόσον είναι ασφαλισμένοι στον ΕΦΚΑ και παρέχουν την εργασία τους σε επιχειρήσεις με έδρα στην Ελλάδα και δραστηριότητες σε μια ή περισσότερες χώρες μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Ειδικό Εποχικό Βοήθημα, επισκεφτείτε τη σελίδα <http://www.oaed.gr/eidiko-epochiko-boethema>
- **Επίδομα μακροχρονίως ανέργων:** για πληροφορίες σχετικά με το επίδομα μακροχρονίως ανέργων ανατρέξτε στην ιστοσελίδα του ΟΑΕΔ: <http://www.oaed.gr/epidoma-makrochronios-anergon1>
- **Ειδικό βοήθημα μετά από τρίμηνη παραμονή στο Μητρώο Ανέργων:** εάν ο αιτών/-ούσα του επιδόματος ανεργίας δεν πληροί τις προϋποθέσεις και εφόσον είναι ασφαλισμένος για τουλάχιστον 60 ημέρες και παραμένει εγγεγραμμένος/-η ως άνεργος/-η για χρονική περίοδο 3 μηνών, τότε του/της χορηγείται το επίδομα. Για πληροφορίες, ανατρέξτε στην ιστοσελίδα του ΟΑΕΔ: <http://www.oaed.gr/trimeneparamone>
- **Ειδικό βοήθημα μετά τη λήξη της επιδότησης λόγω ανεργίας:** όταν το επίδομα ανεργίας έχει λήξει και εφόσον α) δεν περιλαμβάνεται στις επαγγελματικές κατηγορίες που είναι «εποχικής» φύσης και β) ο αιτών/-ούσα εξακολουθεί να είναι άνεργος/-η κατά τον επόμενο μήνα, του/της χορηγείται το βοήθημα (εφάπαξ). Για πληροφορίες, ανατρέξτε στην ιστοσελίδα του ΟΑΕΔ: <http://www.oaed.gr/lexe-tes-taktikes>

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

στα πλαίσια της πράξης Αποκεντρωμένες Προμήθειες Τροφίμων και Βασικής Υλικής Συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και Παροχή Συνοδευτικών Μέτρων 2018-2019-ΠΕ Καρδίτσας» του Ε.Π. Επισιτιστικής ή/και Βασικής Υλικής Συνδρομής (Ε.Β.Υ.Σ.) του ΤΕΒΑ»

Ζ. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΡΑΠΕΖΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΟ

Ο νέος πτωχευτικός κώδικας δίνει δύο δυνατότητες στους υπερχρεωμένους οφειλότες: είτε να ρυθμίσουν τα δάνεια με ενέχυρο πρώτη κατοικία μέσω του εξωδικαστικού μηχανισμού, είτε να κηρύξουν πτώχευση μέσω της διαδικασίας δεύτερης ευκαιρίας.

Η πρώτη ρύθμιση παρέχει στους δανειολήπτες -ιδίως όσους έχουν οφειλές σε τράπεζες, servicers και Δημόσιο να ρυθμίσουν μέσα από μία μοναδική πλατφόρμα το σύνολο των οφειλών τους σύμφωνα με το ύψος του χρέους και το επίπεδο διαβίωσής τους. Για τους οικονομικά ευάλωτους προβλέπεται κρατική επιδότηση της δόσης του στεγαστικού δανείου.

Σε περίπτωση που η λύση αυτή δεν ευοδωθεί, ο οφειλέτης οδηγείται στη λύση της απαλλαγής χρεών, γνωστή ως «δεύτερη ευκαιρία». Τα νοικοκυριά και οι επιχειρήσεις έχουν τη δυνατότητα να απαλλαγούν από το σύνολο των χρεών τους αρκεί να παραιτηθούν από τυχόν περιουσιακά στοιχεία που έχουν στην κατοχή τους. Προκειμένου να αποτραπούν οι εξώσεις των υπερχρεωμένων νοικοκυριών, ο νέος νόμος προβλέπει παραμονή στην κατοικία έναντι μισθώματος βάσει των τιμών αγοράς και δυνατότητα επαναγοράς της κατοικίας μετά από 15 έτη συνεπούς καταβολής των μισθωμάτων.

10 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΕΟ ΠΤΩΧΕΥΤΙΚΟ ΝΟΜΟ

1. Σε ποιους αφορά ο πτωχευτικός νόμος;

Αφορά σε εμπόρους, εταιρείες, ελεύθερους επαγγελματίες, φυσικά πρόσωπα, δηλαδή συνταξιούχους, ιδιωτικούς υπαλλήλους, δημοσίους υπαλλήλους, άνεργους.

2. Έχω δάνειο, έχω κάνει ρύθμιση με την Τράπεζα, αλλά δεν πλήρωνα τις δόσεις. Μπορώ τώρα να κάνω αίτηση στην πλατφόρμα εξωδικαστικού συμβιβασμού και πότε;

Ναι γίνεται να κάνετε αίτηση ακόμα και για ρυθμισμένες οφειλές.

3. Μπορεί η Τράπεζα να με αναγκάσει να κάνω εξωδικαστικό συμβιβασμό; Τι θα γίνει αν δεν θέλω;

Ναι μπορεί να στείλει πρόσκληση για να ξεκινήσετε τη διαδικασία. Αν δεν ξεκινήσετε τη διαδικασία θεωρείται άγονος ο συμβιβασμός.

4. Έχω εταιρεία με πολλές οφειλές. Αν τελικά βρω λύση με τους πιστωτές μου ποια θα είναι η διαδικασία;

Επικυρώνεται η συμφωνία εξυγίανσης από το Πολυμελές Πρωτοδικείο.

5. Είμαι ιδιωτικός υπάλληλος και έχω ένα χρέος σε τράπεζα 20.000 ευρώ. Δεν έχω περιουσία. Μπορώ να κάνω αίτηση πτώχευσης και να διαγραφεί το χρέος;

Όχι διότι για να γίνει πτώχευση το χρέος πρέπει να είναι πάνω από 30.000 ευρώ.

6. Είμαι συνταξιούχος με χρέη που δεν πληρώνω. Δεν θέλω όμως να πτωχεύσω μπορώ να αφήσω έτσι την κατάσταση;

Όχι, οποιοσδήποτε πιστωτής σας πλέον μπορεί να καταθέσει αίτηση πτώχευσης εφόσον είστε ληξιπρόθεσμος για διάστημα άνω των 6 μηνών.

7. Είμαι συνταξιούχος. Έχω οφειλές σε Τράπεζες και κάποιες τις έχω ρυθμίσει και τις πληρώνω, ενώ κάποιες άλλες δεν τις πληρώνω εδώ και χρόνια. Θεωρούμαι ληξιπρόθεσμος;

Ναι. Η επιλεκτική πληρωμή χρεών δεν αίρει την κατάσταση των ληξιπρόθεσμων χρεών.

8. Είμαι εγγυητής σε δάνειο άλλου προσώπου. Αν πτωχεύσει ο πρωτοφειλέτης απαλλάσσομαι και εγώ από το χρέος;

Αν η τράπεζα δεν καλυφθεί από τη ρευστοποίηση της περιουσίας του οφειλέτη, ή αν ο οφειλέτης δεν έχει περιουσία εξακολουθείτε να ευθύνεστε και μπορεί να στραφεί εναντίον σας για να ικανοποιηθεί.

9. Επειδή έχω ακίνητα που δεν θέλω να χάσω σκοπεύω να πουλήσω με ένα συμβολικό τίμημα ένα ακίνητο σε ένα φίλο μου που γνωρίζει την κατάσταση και μετά να κάνω αίτηση πτώχευσης για να διαγραφούν τα χρέη μου και να μη χάσω το ακίνητο.

Στην περίπτωση αυτή ο σύνδικος της πτώχευσης θα ανακαλέσει τη μεταβίβαση ως δόλια.

10. Η κύρια κατοικία δεν προστατεύεται πλέον;

Προστατεύεται μόνο για τους ευάλωτους δανειολήπτες δηλαδή με συγκεκριμένα εισοδηματικά κριτήρια. Η οικία μεταβιβάζεται σε Φορέα και μετά από 12 έτη θα την αγοράζει πάλι ο οφειλέτης καταβάλλοντας το ποσό της τότε εμπορικής αξίας σύμφωνα με εκτίμηση πιστοποιημένου εκτιμητή.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

στα πλαίσια της πράξης Αποκεντρωμένες Προμήθειες Τροφίμων και Βασικής Υλικής Συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και Παροχή Συνοδευτικών Μέτρων 2018-2019-ΠΕ Καρδίτσας» του Ε.Π. Επισιτιστικής ή/και Βασικής Υλικής Συνδρομής (Ε.Β.Υ.Σ.) του ΤΕΒΑ»

Η. ΠΑΡΟΧΗ ΝΟΜΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΣΕ ΠΟΛΙΤΕΣ ΧΑΜΗΛΟΥ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ

Πολίτες χαμηλού εισοδήματος δικαιούνται παροχή δωρεάν νομικής βοήθειας, δηλαδή τη χορήγηση δικηγόρου, δικαστικού επιμελητή ή συμβολαιογράφου, σε υποθέσεις ποινικού, αστικού και εμπορικού δικαίου κάθε βαθμού. Σε αυτές περιλαμβάνονται οι διαφορές διαζυγίου, διατροφής, επιμέλειας και επικοινωνίας, προσβολής, αναγνώρισης πατρότητας κ.α.

Τη νομική βοήθεια δικαιούνται οι Έλληνες πολίτες, οι πολίτες της ΕΕ, αλλά και οι πολίτες τρίτου κράτους ή οι ανιθαγενείς, εφόσον έχουν νομίμως κατοικία ή συνήθη διαμονή στην Ελλάδα. Πολίτες χαμηλού εισοδήματος, δικαιούχοι νομικής βοήθειας, είναι εκείνοι των οποίων το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα δεν υπερβαίνει τα δύο τρίτα των κατώτατων ετήσιων ατομικών αποδοχών που προβλέπει η Εθνική Γενική Συλλογική Σύμβαση Εργασίας.

Η νομική βοήθεια παρέχεται ύστερα από αίτηση του δικαιούχου και προβλέπεται από τον νόμο 3226/2004 όπως ισχύει μετά την τροποποίηση και συμπλήρωση του από τον νόμο 4274/2014.

Θ. ΕΛΑΦΡΥΝΣΕΙΣ ΣΕ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ

Πολύτεκνοι

Σε ότι αφορά τους πολύτεκνους, αυξάνονται τα όρια της κατοικίας και του εισοδήματος, για τα οποία θα ισχύουν μειώσεις των δημοτικών τελών. Συγκεκριμένα για κύριες κατοικίες μέχρι 150 τ.μ. στις οποίες διαμένουν πολύτεκνες οικογένειες με ετήσιο συνολικό οικογενειακό εισόδημα κατά το προηγούμενο του έτους ένταξης οικονομικό έτος, μικρότερο των 15.000 € και έχουν τουλάχιστον ένα ανύπαντρο ανήλικο παιδί ή φοιτητή ή σπουδαστή (που φοιτά σε δημόσια σχολή) ή στρατευμένο τέκνο ή προστατευόμενο μέλος ΑμεΑ, τα τέλη θα είναι μειωμένα σε ποσοστό 50%. Η μείωση θα γίνεται κατόπιν αιτήσεως προς το Τμήμα Εσόδων και Ακίνητης Περιουσίας του Δήμου.

Τρίτεκνοι

Σε ότι αφορά τους τρίτεκνους, για κατοικίες μέχρι 150 τ.μ. στις οποίες διαμένουν τρίτεκνες οικογένειες με ετήσιο συνολικό οικογενειακό εισόδημα πραγματικό, εκκαθαρισμένο κατά το προηγούμενο του έτους ένταξης οικονομικό έτος, μικρότερο των 15.000 ευρώ και έχουν τουλάχιστον ένα ανύπαντρο ανήλικο παιδί ή φοιτητή ή σπουδαστή (που φοιτά σε αναγνωρισμένη δημόσια σχολή) ή στρατευμένο τέκνο ή προστατευόμενο μέλος ΑμεΑ, τα τέλη θα είναι μειωμένα σε ποσοστό 40%. Η μείωση γίνεται κατόπιν αιτήσεως προς το Τμήμα Εσόδων και Ακίνητης Περιουσίας του Δήμου.

Μονογονεϊκές οικογένειες

Για μονογονεϊκές οικογένειες, σε κύριες κατοικίες μέχρι 150 τ.μ. στις οποίες διαμένουν μονογονεϊκές οικογένειες δηλαδή όσες αποτελούνται από έναν γονιό (χωρίς γάμο ή σε κατάσταση χηρείας) με ετήσιο συνολικό οικογενειακό εισόδημα πραγματικό, εκκαθαρισμένο κατά το προηγούμενο του έτους ένταξης οικονομικό έτος, μικρότερο των 15.000 ευρώ και έχουν τουλάχιστον ένα ανύπαντρο ανήλικο παιδί ή φοιτητή ή σπουδαστή (που φοιτά σε αναγνωρισμένη δημόσια σχολή) ή στρατευμένο τέκνο ή προστατευόμενο μέλος ΑμεΑ, τα τέλη θα είναι μειωμένα σε ποσοστό 50%. Η μείωση θα γίνεται κατόπιν αιτήσεως των ενδιαφερομένων προς το Τμήμα Εσόδων και Ακίνητης Περιουσίας του Δήμου προσκομίζοντας τα αντίστοιχα έγγραφα.

Δημότες με αναπηρία

Κύριες κατοικίες μέχρι 150 τ.μ. στις οποίες διαμένουν άτομα με αναπηρία σε ποσοστό από 80% και άνω με ετήσιο συνολικό οικογενειακό εισόδημα πραγματικό, εκκαθαρισμένο κατά το προηγούμενο του έτους ένταξης οικονομικό έτος, μικρότερο των 15.000 ευρώ, τα τέλη θα είναι μειωμένα σε ποσοστό 50%. Η μείωση θα γίνεται κατόπιν αιτήσεως των ενδιαφερομένων προς το Τμήμα Εσόδων και Ακίνητης Περιουσίας του Δήμου προσκομίζοντας τα αντίστοιχα έγγραφα.

Άποροι

Για τους άπορους δημότες όπως αυτοί οροθετούνται από την κείμενη νομοθεσία, τα τέλη θα είναι μειωμένα σε ποσοστό 50%. Η μείωση θα γίνεται κατόπιν αιτήσεως προς το Τμήμα Εσόδων και Ακίνητης Περιουσίας του Δήμου.